



OBJECTIF PROFESSIONNEL

PRENDRE SOIN DE SOI DANS LA MOBILISATION ET LES TRANSFERTS DE LA PERSONNE

Il s'agit pour les professionnels de se responsabiliser dans la prévention des risques psycho-sociaux liés à la mobilisation de la personne accompagnée.

OBJECTIFS OPÉRATIONNELS DE DÉVELOPPEMENT DES COMPÉTENCES PROFESSIONNELLES

- Identifier les différentes techniques de mobilisation utilisées dans son activité.
- Repérer les limites de ses actions pour prévenir les risques psychosociaux liés à son activité.
- Co-construire des réponses adaptées à des situations problématiques rencontrées.

PUBLICS CONCERNÉS

Professionnels exerçant auprès des personnes âgées et / ou en situation de handicap, effectuant des actes techniques quotidiens relevant de la mobilisation de la personne.

PRÉREQUIS

Être en exercice dans les secteurs sanitaire, ou de l'action sociale et médico-sociale, ou éducatif.

COMPÉTENCES PROFESSIONNELLES CIBLÉES

En référence aux Diplômes d'Etat Accompagnant Éducatif et Social (Arrêté du 29 janvier 2016), Aide-Soignant (Arrêté du 25 janvier 2005).

- Utiliser les techniques préventives de manutention et les règles de sécurité pour l'installation et la mobilisation des Personnes.
- Identifier et appliquer les principes d'ergonomie et de manutention lors des mobilisations.
- Aider à la mobilisation et aux transferts de la Personne en tenant compte de ses besoins, son handicap et des différents appareillages médicaux.

INTERVENANTE

IDE Sophrologue, formée à l'ergonomie et à la psychologie appliquée.

DURÉE ET HORAIRES

14h soit 2 jours ou 4 ½ journées de : *(les horaires sont définis en fonction de la commande)*

MODALITÉ DE LA FORMATION

En présentiel

NOMBRE DE STAGIAIRES

De 8 à 12 maximum

LIEU

Ciapa ou sur site (à définir en fonction de la commande)

ACCESSIBILITE HANDICAP

Nos locaux sont accessibles aux personnes en situation de handicap. Nous consulter pour une adaptation des dispositifs d'accueil





MÉTHODES, TECHNIQUES & MOYENS PÉDAGOGIQUES MIS EN ŒUVRE

L'approche par « La pédagogie par l'expérience » s'articule sur 3 logiques : former quelqu'un, le former à quelque chose, le former pour quelque chose.

✓ Didactique Professionnelle	✓ Echanges d'expériences	✓ Dossier technique remis aux stagiaires
✓ Active	✓ Exposés théoriques	✓ Tableau et /ou paperboard
✓ Réflexive	✓ Études de cas concrets, mise en situation	✓ Film vidéo, diaporama, photos
✓ Inductive	✓ Travail en sous-groupe et mise en commun	✓ Documents spécifiques
✓ Affirmative	✓ Travail individuel et mise en commun	✓ Matériel(s) spécifique(s)
✓ Interrogative	✓ Démonstration	✓ Séance de formation en salle
	✓ Exercices pratiques	
	✓ Travail en groupe / interactivité	
	✓ Questionnements	

CONTENU DU PROGRAMME & OBJECTIFS DE L'ACTION DE FORMATION

«PRENDRE SOIN DE SOI DANS LA MOBILISATION ET LES TRANSFERTS DE LA PERSONNE » - 14h

- **Aider la Personne à participer activement aux transferts pour le maintien de son autonomie - 3h**
 - Ré exploiter les fondamentaux de la posture d'ergonomie.
 - Recenser les différents moyens permettant la manutention dans chaque situation individuelle dans le contexte environnemental.
- **Eviter les mauvaises manipulations envers la Personne par l'emploi judicieux des techniques de mobilisation - 4h**
 - Identifier les limites de l'action pour respecter l'autonomie de l'autre en se réservant physiquement.
 - Se prémunir des risques psychosociaux spécifiques liés à la manutention dans une prise en charge qualitative du « bien-être ».
- **Adapter les différents types de mobilisation en fonction des capacités de la personne afin de prévenir les risques psychosociaux spécifiques - 7h**
 - Renforcer la confiance « soignant-soigné » dans les séquences de manipulation et de transferts.
 - Expérimenter et co-construire des réponses aidantes à la lumière de « situations-problèmes » réelles.

MODALITÉS DE LA DÉMARCHÉ D'ÉVALUATION

Moyens permettant de suivre l'exécution de l'action et d'en évaluer les résultats

✓ Grille auto-évaluation début et fin formation	✓ Questionnaire d'évaluation par le stagiaire
✓ Evaluation formative / acquisition de compétences	✓ Questionnaire évaluation à froid + 3 mois

A la fin de la formation, un **Certificat de Réalisation** est remis à chaque participant validant les acquis.

CONDITIONS TARIFAIRES

Le Ciapa est un organisme de formation non assujéti à la TVA, Art 261 CGI. Nos conditions de vente sont consultables sur notre site internet www.ciapa.fr.

Pour obtenir un devis ou pour tout renseignement, contacter :

Organisme de Formation professionnelle du Ciapa : 06.13.11.13.84 / formationprofessionnelle@ciapa.fr